

StayHome9: 自宅をホテルと見立てた生活パターンは? R 3,5,11 御法川 齊

今、コロナ禍で外出・外泊自粛を余儀なくされる中、自宅をホテルと見立てた生活パターンは如何でしょうか?とつくに実行中かも知れませんが。

本日6時過ぎから暫くぶりに、気分転換に朝風呂。ぬるめ39℃の湯船に15分浸かって**眼を閉じて居たら、目の前が真っ赤になった!**何事か?何のことはない、夏に向かい太陽も北方向から上がる様に動き丁度、真東に臨むガラス窓越しから**朝陽がマトモニ照らしたものと判った。**

知らずに過ごして来た25年を思うと愕然!無論、南東の天園コース・鷲峰山から上がる初日の出を始め、2階居間から眺めてはいたのですが~

~という訳で、旅行会社が提供している「On Line ツアー」に出掛け(何のことはない、前日にWebで鑑賞して)、自宅でもホテルに外泊したかの如き生活パターンに変えてみたら、如何かな?と言うわけです。無論、朝食は前日に準備して置く、午前は乗物を使わず徒歩圏内の健康ハイキング、昼食は購入/外食、午後はユツタリ、友達とテレワークならぬテレ・トーク

(Tel会話)、夕食は一寸贅沢な素材・出来合いを買って来て飲み放題付で~~と言うパターンに行かないかな~でも何事も、自助を含めて世話役は必要ですね!と車で家内の買物お付き合い。

早速、新たなヒーリング・ミュージックアルバムを購入して寝入り、寝起き に楽しむ。

「On Line ツアー」例:クラブツーリズム(海外旅行)



眼を閉じると**目の前が真っ赤になる!**
(模擬的に一部分に朱色を塗りました)