

# 「今」が嬉しい30選

「皆さんのお便り」に、「ワクワク気分」で、「青野ネットワーク」を毎日楽しんでおります！  
 余り難しいことは大の苦手ですが、「今が嬉しいこと」をいっぱい見出して、「**年齢80歳の願いコト**」など、思いつくまでに書きましたが、皆さんはいかがでしょうか？私は30個ぐらいですが、皆さんはもっと、もっとたくさんあって、楽しんで？おられるのでしょうか！！

(注) 本内容は5月5日～10日まで。

NO	<一貫性がなく、読みづらいでしょうが、思い浮かべながら書き込んでいるので、ご勘弁ください！>
1	アイデアマン「青野世話人」のお陰で、自分の思いを、気がつくままに、いつ、何時も投稿ができるコト
2	11年も世話人を続けて、辞任を覚悟していたが、思わぬ「コロナショック」で、延長が実現？したコト
3	「お便り」で、皆さんと、いろいろな思いが一杯共有でき、お顔を思い浮かべながら、会話ができたコト
4	会員さんの本音が聞けて、次の出会いがドキドキしそうで、あれもこれもと欲張って、空想ができるコト
5	5月7日には、「テニスクラブ」がら、クラブ側の努力も手伝って「封鎖解除？」との通知があったコト
6	プレイ仲間の皆さんと、30日ぶりに会い、年齢80で、いかに勝てるかのスタディを秘密にしているコト
7	会員同士の「絆って」、お互いに多く語り合わなくても、随所に、いいものだな！と素直に納得できたコト
8	「我が会員」も、久しぶりに会えると、ぐっと新鮮味があるのだろうか！と想像するだけでも楽しいコト
9	今度会ったら、あれも話そう！これも話そう！と、脳の活性化がまず良くなるなんて、ホンマにいいコト
10	手狭な庭だけど、お花さんたちと、一体感ができ、下手くそな、写真を撮りまくって楽しさが増したコト
11	新聞を隅から隅まで、毎日、じっくりと読めて、少ない教養も、徐々に増してきた気分になってきたコト
12	宅急便のお兄ちゃん、お姉ちゃんに、いつもは留守にして、余計な神経を使わせなくなって喜ばれたコト
13	医療従事者の責任感をつぶさに観察でき、凄い精神力で改めて「尊敬の念」が、ますます湧いてきたコト
14	清掃車のおじさんたちには、日頃から感謝、感謝だが、改めて、「ごくろうさま」と頭を深々下げたコト
15	普段着の書き綴りでのやりとりが、こんなに人の心を豊かにするのを発見できて、幸せが増してきたコト
16	テレビ番組表を隈なく丁寧に、何度も、何度も見直し、毎日、奮闘にしている人たちの苦勞が判ったコト
17	コロナ感染者が減ると諸手を挙げて万歳と叫ぶも、田舎がやばいも、神奈川県がゼロになって欲しいコト
18	心なしか、周りの人たちにも笑顔が戻ってきて、フットワークも、眺めてみるに、活き活きしているコト
19	給食減で「牛乳モー一本」のキャッチフレーズに、思わず嬉しくなって、太めを犠牲にしても飲めるコト
20	2波、3波とまだまだ続くとのことだが、「ワクチン」の研究開発が進んでいるとのニュースで嬉しいコト
21	毎日食べるって幸せだな！いつものお店に食材を買いに行くのだが、お店の人が頑張ってくれているコト
22	食べすぎで、反省しきりだが、こんな贅沢を言っていたら天罰が下るので、済まない気持ちが湧いたコト
23	4月から「週間献立表」を作成して、「イタリアン料理講座」で教えてもらったことが実践、嬉しいコト
24	年齢80歳では「免許返上論争」で、「自動ブレーキ装着車」を2月入手も、車庫で待機してくれているコト
25	「Withコロナ」では「ご免こうむりたい」も、2～3年続くのでは身が持たず、今を楽しみたいコト
26	「オンライン飲み会」とはいやはや、ほんまにいろいろと知恵者がいるものだなと、感心させられたコト
27	「イベント」は20人以上でないと、「イベント」でないと豪語するも「三密」が懐かしくなってきたコト
28	ガビチョウの「甲高い鳴き声」が、静寂な環境下で、「難聴の我が身」を、勇気づけてくれ、有難いコト、
29	テレビで「演奏会」を聞くななんて、それはそれで価値あるも、「みんなで唄おう！」を早く実現したいコト
30	「河崎さんご夫妻」にあやかって、「天国に行っても」&「生まれ変わっても」皆さんと会っていたいコト

今日の「嬉しいコト」は何かと朝起きて、念仏を唱えるように過ごすと、ほんとその気になるから不思議ですね