

「かまくら似顔絵倶楽部」と「男の料理」と「湘現会」と「私」

青木 ゆきお

私は、今年で 80 歳 人生 100 年時代と呼ばれる今 健康であれば、何歳になっても 人生を楽しむことが出来ると・・・人生体験から そんな予感がしてきました。

そして、何をするにしても一人の力では 社会貢献は難しいものであると実感しています。人間は「人と人」の繋がりを大切に、支えあって生きることこそが最大の喜びと、生きる楽しさではないかと思う。従って 私のモットーは「人には愛、花には水」の心掛けです。

ところで 19 年前、定年退職をしたら「第二の人生をいかに楽しく暮らすか」その為に 4 ヶの目標がありました

第 1 は、夫婦で世界旅行をすること。(夢物語になりました)

第 2 は、残りの人生を健康に過ごすこと。(それは最も大切な「命をつなぐ食べ物」です)

そこで「男の料理教室」に入会し、蓼沼先生に 17 年間 指導を受ける・・・

第 3 は、趣味の「似顔絵」に挑戦し、ボランティア活動で社会貢献をすること。

かまくら似顔絵倶楽部を作って今年で 19 年、15000 人の「笑顔」を描きこの度、30 年 11 月 27 日に「鎌倉社会福祉協議会」より「ボランティア活動」を 10 年以上続け、社会福祉活動に貢献した実績を評価され「表彰」されたこと。

第 4 は、パソコン技術を取得すること。(写真編集・チラシ作成・その他いろいろ)

今では、ホームページ作成・PhotoShop による加工・編集・メールや水産会社での受発注・在庫管理など技術的操作も出来るようになりました。

今までの説明は、退職後 自分が歩んだ経過と自己満足なことばかりで なーんだ「湘現会」のこと何も書いてないやないかと思われることでしょうか・・・これからです！！

私が 19 年前、「湘現会」に入ったキッカケは、今は無き「小林光男」さんのお蔭です。

小林さんとは、似顔絵倶楽部を上げた時の一緒の仲間でした、当時 私が退職したばかりで地元で 30 年も住みながら、それほど親しい友人が居なかったのですが、出会いから友好的でボランティア精神が旺盛で、実に親切で面倒見のいい人でした、以来急速に親しくなり我が家での食事はしばしば、私が居なくても家で女房相手に飯を食べ・・・そんな開放的な人でした。

そして、料理教室・パソコン教室へと誘導されたのですが、後でわかったことは、小林さんが紹介してくれた会は、みんな「湘現会」につながっていたことがわかりました。

そして、あるとき 小林光男さんに連れられて「湘現会」の会合に参加、突然紹介されて面食らったが、100 名近いメンバーが拍手喝采で迎えてくれたことがありました。これも故小林光男さんのパフォーマンスだったと思いました。当初から色々な人を紹介され 何と立派な人達が参加しているのだろうと驚きました、ここは「シニアの頭脳集団で黄金時代の宝の山」だと感じておりました、・・・

そこで私は思いました「元気でいたい」「社会のために役立つこともしたい」「生きがいのある生活を送りたい」「助け合いながら楽しむ」と言う願いが 仲間と共に実現できる嬉しさを感じ・・・これが「湘南鎌倉生涯現役の会」なんだと・・・当初も今も思っています。

入会后、共に歩んできて親友となった「故小林光男」さんが、途中で病にかかり苦難の日々を過ごされましたが、医療知識があった 私が 医者との掛け合いや日常生活など できる限りのお手伝いし、「湘現会」へ導いてくださいました恩への お返しができただかなと思っております。

まだまだ、語れば色々ありますが 私の愛する「湘現会」25周年おめでとうございます。

ここで、もう少し「似顔絵活動」について説明いたします。

似顔絵の魅力は、描きながら 女性とは「20分の恋いと 思い出で」を楽しめること・・・似顔絵描きの心得は、男性は：品格と笑顔に 女性は：美しく魅力的に（しわを描かない） 子供は：可愛らしく 赤ちゃんは：愛らしく描くことが・・・一番の条件です。さらに、女性は 目を大きく、鼻はソフトに、唇は笑って、ヘアーはクチャクチャでも綺麗に染め 10歳以上若々しく描くことが コツなんです、

そして、描いたあと「わー似ている」うれしい 有難うと、私の宝ものにしようとか、子供の成長記録にとか 名刺に使おうとか 遺影に使おうなど・・・こんな言葉を聞くと退職後の趣味として選んだ似顔絵が 楽しくて仕方ありません、 いままで描いた人は、あかちゃんから総理大臣、障害者から外国人、自動車事故で逃げた犯人（逮捕・裁判に）警察から表彰を受けたことなど、多くの社会貢献が出来たのではないかと自己満足しています。

私が教える似顔絵教室は、玉縄学習センター、横浜本郷小学校内（上郷似顔絵同好会）、横浜野七里プール横 翠風荘内（似顔絵サークル）の3ヶ所で、年70回になります、その他、障害者施設。養護学校・老人福祉施設などの誕生会記念・大船まつり・玉縄まつり・ロジュマンまつり・深沢まつり・小田原まつり・横須賀米軍基地・NPO 鎌倉イベントなど年間30ヶ所で1000人の人々を描いています、今80歳、これからも100歳に向かって頑張りますので 皆さん応援してください・・・！！