

湘現会講演会

「元気に100歳まで生きるコツ」

100歳まで、健康で楽しく生きることが一番です。そこで、日頃から自分の「からだの構造と消化」を知って「安全な食」について知り、楽しい自己管理が出来るよう提案します

湘現会会員 青木ゆきお氏

●日時：令和3年12月12日（日）午後1時30分より

●会場：鎌倉生涯学習センター第5集会室

午後1時	受付開始	
午後1時20分	開会	
午後1時30分	講演開始	
午後3時20分	講演終了	予定

●資料代： 当日のみの参加者 500円

事前予約は不要です。参加時には、マスク着用他コロナ対策に留意してください。
ただし、緊急事態宣言やまん延防止法が発令されたとき等中止することがあります。
下記照会先、またはホームページで確認してください

●照会先：湘現会事務局（担当 青野正宏方）

電話 0467-45-4754（常時留守電 用件吹込みにより折り返し連絡）

メール pr@syogenkai-n.sakura.ne.jp

ホームページ <http://syogenkai-n.sakura.ne.jp>

または湘現会で検索

主催 湘現会（湘南鎌倉生涯現役の会）



住所：〒248-0006 鎌倉市小町 1-10-5

電話：0467-25-2030

JR 鎌倉駅東口徒歩 3分

駐車場・駐輪場はありません

公共交通機関をご利用ください