

シニア向け健康食のすすめ

講師 今井 和子 氏
(管理栄養士)

管理栄養士としての35年余の患者さんへの栄養指導
(食事指導)の経験からシニア世代の食生活について
アドバイスさせて頂く。

- 日 時：平成28年8月21日 日曜日 午後2時より
- 会 場：鎌倉芸術館 会議室1 (3F)

午後1時15分	受付開始
午後1時45分	開 会
午後2時00分	講演開始
午後3時45分	講演終了
〈 プログラム終了 後 〉	懇親会

- 会 費： 当日のみの参加者 500円 先着58名様
- 照会先： 桑原啓二 T&F ; 046-872-2213

主催 湘現会(湘南鎌倉生涯現役の会)
後援 鎌倉市教育委員会