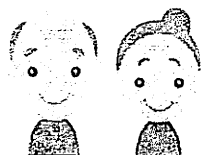


ピンピンコロリンに チャレンジしよう



2025年には、2.3人に1人が、2055年には2.5人に1人が65歳以上の超長寿社会になろうとしています。

若い世代に経済的にも労力的にも負担をかけないため、我々シニアがその地域で元気に自立して生活していきましょう。 チャレンジ！

この様に超長寿社会が進む日本で、幸せに生きるために必要な「介護予防の実戦」についての事例を話して頂きます。

- 日 時 : 平成 23年 12月 11日 (日) 午後 1時30分 より
- 会 場 : 鎌倉芸術館 第一会議室 (3F)

(プログラム)

午後1時15分	受付開始
午後1時30分	開 会
午後1時40分	講演開始
午後3時40分	講演終了
午後3時45分	質疑応答 連絡事項
午後4時30分	終 了
午後5時 より	プログラム終了後 希望者は 懇談会 辛党組 3,000円程度 参加費: 甘党組 1,000円程度 カラオケ組 1,000円程度

※ プログラムは変更することがありますのでご了承ください。

- 講 師 : 堀 芥 利 修 氏 (NPO ライフコミュニティセンター 理事長)
- 会 費 : 当日のみの参加者 500円 (資料代を含む)
- 問い合わせ先 : 井 森 亮 Tel&Fax ; 0467-44-6055
- 会員の募集を行っております。詳細は上記問い合わせ先までご連絡ください。

主 催 (湘現会) 湘南鎌倉生涯現役の会

後 援 鎌倉市教育委員会